

Thema

Voor de Praktijkavonden op de Maandag, vanaf 2 augustus.

Hierbij wordt *The Sedona Method® Basic Audio Course* (20 CD's) gevolgd, en 1x per maand *Practical Freedom* (7 CD's). Elke release krijgt eerst een introductie, dan een deel van de Engelstalige CD, gevolgd door de mogelijkheid van het stellen van vragen of krijgen van assistentie bij loslaten, of werken in 2-tallen.

2 augustus 2010	CD 2, Release for Dissolving questions - een aantal belangrijke aspecten om op te letten bij het loslaten van vragen/problemen. Geeft veel inzicht.
9 augustus 2010	CD 3, Apathy, Grief, Fear, Lust, Anger, Pride, Courageousness, Acceptance, Peace - een uitgebreide release waarbij we alle emotie stadia doorlopen. Heel fijn om te doen.
16 augustus 2010	CD 4, Dissolving resistance release - het oplossen van weerstand helpt je gelijk een stuk verder met loslaten.
23 augustus 2010	Practical Freedom – Holistic releasing CD 1, The Inner Stretch, deel 1 - Geeft een overzicht van de onderwerpen van de set Practical Freedom CD's (7). Holistic releasing = tegenpolen in elkaar oplossen.
30 augustus 2010	CD 5, Letting go of wanting to control - loslaten van deze diepe behoefte van ons allemaal. <i>Wil</i> je liever controle of <i>heb</i> je liever controle? De behoefte loslaten geeft de verandering van 'willen' naar 'hebben'.
6 september 2010	CD 5, Letting go of wanting approval - nog zo'n diepe behoefte, die als je loslaat, een goed gevoel geeft.
13 september 2010	CD 6, Letting go of wanting security - een diepe behoefte, die je ook los kunt laten.
20 september 2010	Practical Freedom – Holistic releasing CD 1, The Inner Stretch, deel 2 - Geeft een overzicht van de onderwerpen van de set Practical Freedom CD's (7). Holistic releasing = tegenpolen in elkaar oplossen.
27 september 2010	CD 7, The Goal Process - geeft veel inzichten omtrent het wel/niet halen van je doelen
4 oktober 2010	GAAT NIET DOOR
11 oktober 2010	CD 6, Letting go of wanting separation - de laatste uit de 'behoefte-reeks'.

1 november 2010	Practical Freedom – Holistic releasing CD 2 – The Wealth builder, deel 1 - over het welkom heten van Overvloed op allerlei gebieden.
8 november 2010	CD 6 – Letting go of wanting - het is heel krachtig om het hebben van behoeften los te laten.
15 november 2010	CD 7 – 6 Steps to help releasing Met tips om releasing een constante factor te laten zijn.
22 november 2010	CD 8 – The secret to letting go of fear and anxiety - loslaten van angsten
29 november 2010	Practical Freedom – Holistic releasing CD5 – High Selfesteem, deel 1
6 december 2010	CD 8 – Releasing the “I can’t” in lust - ‘lust’ is het willen hebben, maar denken het niet te kunnen krijgen. Dit gevoel van ‘ik kan niet’ laten we los met deze release sessie.
13 december 2010 <i>Laatste avond 2010</i>	CD 8 – From scarcity to enough - loslaten van overtuigingen met betrekking tot schaarste.

www.loopbaan-energie.nl --- www.lovingthenow.nl --- www.sedona.com --- www.lettinggo.tv