

Mini-traject

‘Je Kernkwaliteiten benutten’

Twee x 2 uur waarin je:

- ✓ Je door onderzoek je 5 belangrijkste kernkwaliteiten in beeld brengt in een kernkwadrant (met kernkwaliteiten, vervormingen, uitdagingen en allergieën).
- ✓ Door middel van de Sedona Methode® ervoor zorgt dat je deze kernkwaliteiten vaker en makkelijker kunt gebruiken.

Door deze unieke en krachtige methode kun je loslaten wat je tegenhoudt om deze kwaliteiten ook dagelijks in te zetten in je werk en leven. Je leert om emoties, gedachten, overtuigingen, belemmeringen, herinneringen en verwachtingen los te laten.
Hierdoor zul je je vrij voelen om je kwaliteiten ook te gebruiken!

- ✓ Bij dit mini-traject krijg je de boeken ‘Kwaliteiten’ van Peter Gerrickens en het boek ‘De Sedona Methode’ van Hale Dwoskin.

Praktische gegevens:

Locatie: Loopbaan Energie, Lingestraat 21, IJsselstein (bij Utrecht)

Loopbaan- en Sedona Methode Coach: Clarie van de Langenberg

Planning van het traject in onderling overleg (op 2 verschillende dagen)

Kosten: € 120,- (incl. boeken en resultatenmapje)

Opgave:

<http://www.loopbaan-energie.nl/info/aanmelding-kernkwaliteiten.htm>